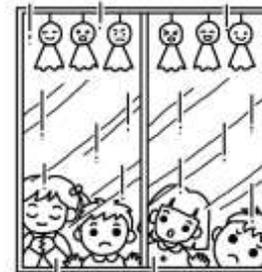




きゅうしょくこんだてひょう



6/4~6/10は
歯の衛生週間です。



兵庫県立視覚特別支援学校

月	火	水	木	金
2 セルフドッグ (せわりパン、ウインナー、カレーキャベツ ケチャップ) アシドミルク アスパラガスとたまごのサラダ かぼちゃのチャウダー	3 ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが ピーマンのごまマヨあえ とうふのみそしる	4 ごはん ぎゅうにゅう あかうおのにつけ シャキシャキじゃがいもの あえもの もやしのみそしる	5 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのケチャップ炒め マカロニサラダ とうがんスープ	6 スタミナチャーハン ぎゅうにゅう はるまき きゅうりとキャベツのあまずあえ とうふのスープ
9 代休日(創立記念日) 	10 あぶたまどん ぎゅうにゅう わかめのすのもの とんじる	11 ごはん ぎゅうにゅう さばのごまみそやき こふきいも きりぼしだいこんのすのもの なめこのすましじる	12 ごはん ぎゅうにゅう てばもとのこみ ゆでもやし くきわかめのあえもの じゃがいものみそしる	13 コッペパン ぎゅうにゅう ますのムニエル うみとはたけのサラダ ミネストローネ
16 コッペパン(小) かわりオムライス さけのマリネ わかめスープ	17 ごはん ぎゅうにゅう チンジャオロースー もやしのごまずあえ たまごスープ	18 ごはん ぎゅうにゅう イワシのうめに こまつなのおひたし ごじる	19 ごはん ぎゅうにゅう ゴーヤチャンプルー パインサラダ もずくじる	20 ごはん ぎゅうにゅう さばのソースあげ ゆでキャベツ ひじきサラダ かぼちゃのみそしる
21(土) とりごぼうごはん ジョア きりぼしだいこんのゆずふうみサラダ いしかりじる	24 コッペパン ぎゅうにゅう スパニッシュオムレツ キャベツのサラダ アスパラガスのスープ	25 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき こふきいも ちんげんさいのそぼろに だいこんのみそしる	26 シーフードカレーライス ぎゅうにゅう だいずとチーズのサラダ アセロラゼリー	27 ごはん ぎゅうにゅう にくだんこのすぶたふう むしぎょうざ スーミータン
30 こくとうパン(小) ぎゅうにゅう やきそば きゅうりとささみのさっぱりあえ トマトとたまごのスープ				

